

# OCTOBRE 2024 ROSE

Le CCAS et la Mairie de Connaux, en collaboration avec les associations

## DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

**8H30** : Début des inscriptions

**9H00** : Echauffement collectif avec  
Instant Coach Cindy

**9H20** : Départ course 8,5 km

**9H30** : Départ marche sportive 7 km

**9H40** : Départ marche tout public 3 km

**11H00** : Démonstration danse avec l'école " Patrick Fargier " et  
l'association " Danza "

**11H30** : Animation musicale " One Life "



**Ouvert à tous**

Participation **5 €**

**Gratuit** pour les moins de 12 ans



**Restauration  
sur place**

**Tous les dons seront reversés en intégralité à la Ligue Contre le Cancer**

Renseignements au 04.66.82.00.12