






Scolaire menu de base + 1 jour bio/semaine

Lundi







Salade de **torsades Bio** méridionale (tomate, poivron) 
 Marmite de la mer 
Haricots verts Bio persillés 
 Saint Nectaire AOP 
 Crème dessert chocolat 

Mardi



Chou rouge râpé - Vinaigrette
 Jambon blanc Label Rouge 
 /Oeuf dur
Ecrasé de pommes de terre Bio 
 Yaourt nature HVE 
 Clémentine

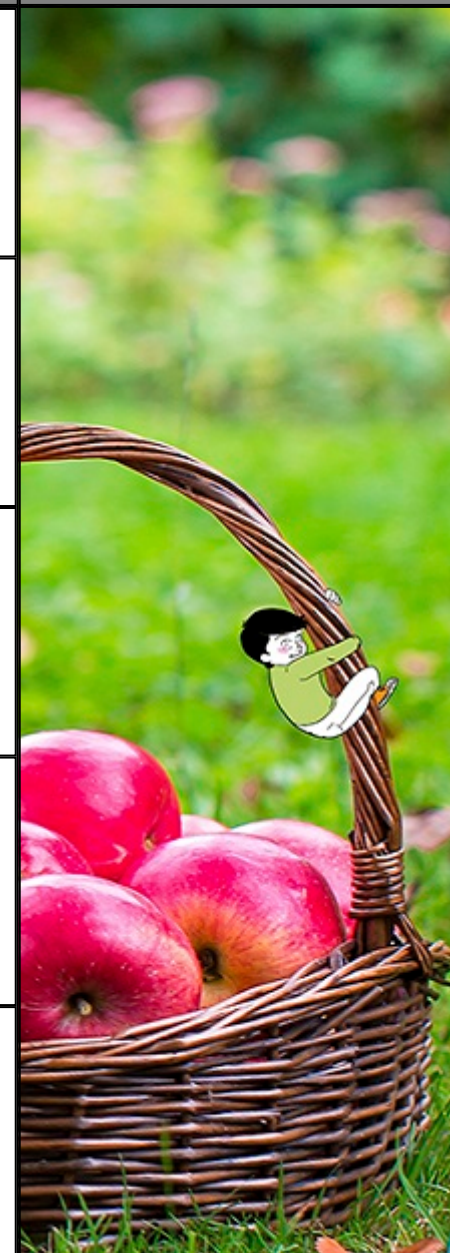
Mercredi

Jeudi

Salade verte Bio  - Vinaigrette
 Falafels   - Sauce tomate
Blé Bio créole 
Edam Bio 
Orange Bio 

Vendredi

Lentilles  - Vinaigrette
 Steak haché de boeuf VBF  - Sauce au jus
 /Pané de blé épinard emmental
 Gratin de butternut  
Gouda Bio 
 Compote fraîche **pomme Bio**  



Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé Bio créole	Grains de blé, Oignon	Gluten
Chou rouge râpé	Chou rouge	Sulfites
Clémentine	Clémentine	
Compote fraîche pomme Bio	Concentré de fruit, Pomme	Sulfites
Crème dessert chocolat	Crème dessert	Lait
Ecrasé de pommes de terre Bio	Ciboulette, Huile, Pomme de terre	
Edam Bio	Edam	Lait
Falafels	Falafels	Gluten
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de butternut	Courge butternut, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache	Gluten, Lait
Haricots verts Bio persillés	Eau, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil, Sel fin	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Lentilles	Lentille verte	
Marmite de la mer	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Moule, Oignon	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Orange Bio	Orange	
Pané de blé épinard emmental	Galette panée	Gluten, Lait, Soja
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade de torsades Bio méridionale (tomate, poivron)	Basilic, Concombre, Poivron rouge, Tomate, Torti	Gluten
Salade verte Bio	Salade et mélange de salade	
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri, Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Steak haché de boeuf VBF	Steak haché	
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature HVE	Yaourt nature	Lait