








Semaine 51



Lundi

Repas bio végétarien

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Salade de blé bio au basilic

Omelette bio

Haricots verts bio

Yaourt sucré bio

Madeleine bio

Mardi

Surimi mayonnaise

Emincé de volaille

Pom'croquettes

Pâtisserie

Fruit

Mercredi



Betteraves à la ciboulette

Lasagnes de bœuf

Petit moulé nature

Compote de fruits

Vendredi

Crêpe au fromage

Poisson pané

Epinards à la crème

Camembert

Fruit

Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés



Repas sans viande :

Mardi : Saumon aux marrons
Jeudi : Lasagnes de saumon

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *



« Mathieu, le petit cake moelleux », t'informe :

Il y a bien longtemps, les enfants décoraient l'arbre de Noël avec des pommes.

Une année, il fit si froid que les pommes furent toutes gelées.

Les enfants étaient tristes de voir leurs sapins privés de ses décorations.

C'est à ce moment là qu'un gentil souffleur verrier eu l'idée de leur faire de belles boules en verre.



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Purée de potiron

Origine de nos viandes bovines

- Bœuf : France

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

