





CONNAUX

MENU DU MOIS D'OCTOBRE 2018

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 01 au 05	Pâté de campagne Galopin de veau Courgettes à la crème Chantaillou Eclair au chocolat	Salade farandole (scarole, chou blanc, radis, maïs) Jambon blanc Coquillettes Emmental à la coupe Compote	Concombres vinaigrette Hachis Parmentier Port salut Fromage blanc aromatisé	Taboulé Poisson pané et citron Jeunes carottes Gouda Fruit de saison
Du 08 au 12	 Carottes râpées au citron Sauté de porc aux oignons *En rang d'oignons Purée de patates douces *En avoir gros sur la patate Yaourt sucré Fruit de saison	 Salade de lentilles et blé Œufs brouillés *Marcher sur des œufs Ratatouille Tartare Crêpe sucrée *Aplatir comme une crêpe	Quiche à la moutarde à l'ancienne (à la tomate) *La moutarde me monte au nez Bœuf au romarin Beignets de chou fleur *Faire chou blanc Petit moulé ail et fines herbes Fruit de saison	Radis râpés Merlu en sauce bonne femme *Comme un poisson dans l'eau Riz safrané Lozère vache à la coupe *En faire tout un fromage Crème dessert au caramel
Du 15 au 19	Crêpe au fromage Rôti de veau Flan de potiron Tome blanche Fruit de saison	Duo de chou blanc et rouge Lasagnes à la bolognaise Brie à la coupe Yaourt aromatisé	Mélange fantaisie (batavia, carottes, maïs) Ragoût de pois chiches Pennes Crème anglaise Madeleine	Salade de pommes de terre Marco Polo (poivrons, surimi en mayonnaise) Beignets de calamars Courgettes sautées Cantafrais Fruit de saison

En Octobre, les légumes et fruits de saison sont



Les radis
 Le chou fleur
 Le potiron

Nous fêterons :



Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont issus de producteurs locaux et régionaux