

En Mars, les fruits et légumes de saison sont

Le panais

La pomme

Les blettes

Nous découvrons

L'Australie



CONNAUX

MENU DU MOIS DE MARS 2018

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 05 Au 09 Vacances Zone 8	Laitue Financière de veau Riz créole Boursin Crème dessert vanille	Pizza au fromage Œufs durs Epinards à la crème Petit suisse sucré Fruit de saison	Taboulé Escalope de poulet au jus Haricots beurres persillés Croc lait Fruit de saison	Radis croque sel Filet de hoki sauce safranée Tortis Saint Marcélin à la coupe Compote
Du 12 Au 16	Jus de Pommes Couscous de poulet et ses légumes Camembert à la coupe Flan au caramel	Carottes râpées Pennes au thon Edam Compote	Salade de haricots verts Sauté de bœuf aux oignons Purée Le carré président Fruit de saison	Salade hollandaise (Batavia, carotte, chou blanc, céleris) Pané de blé épinard Coquillettes Rondelé Cake au cacao
Du 19 Au 23	Coppa Gardianne de taureau Pommes de terre à l'anglaise Vache Picon Fruit de saison	Salade baltique (Iceberg, carotte, concombre) Rôti de dinde au jus Flan de potiron Crème anglaise Biscuit	Quiche aux biottes Sauté de porc à la diable Carottes sautées Emmental à la coupe Fruit de saison	Salade verte Filet de hoki sauce estragon Riz de Camargue Mimolette Fromage blanc sucré
Du 26 Au 30	Salade de pomme de terre Poulet roti aux herbes Choux fleur sauce mornay Mini cabrette Fruit de saison	Friand au fromage Curry de pois chiches au lait de coco Semoule Yaourt sucré Fruit de saison	Repas Australien Betteraves en salade Steak haché sauce barbecue Potatoes Verre de lait Biscuit Tintam	Carottes râpées Filet de colin meunière et citron Purée Coulommiers à la coupe Mousse au chocolat

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de sésame, de moutarde, de sésame, de l'anthracycline sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Pâtisseries et plats complets faits "maison"

Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais

Produits issus de l'Agriculture Biologique

100% de nos fruits sont locaux (à l'exception des fruits exotiques et agrumes)