



CONNAUX

# Menus du mois de Décembre 2018

(sous réserve d'approvisionnement)

*En Décembre, les fruits et les légumes de saison sont :*

*Le topinambour*



*Le kiwi*



*Nous découvrirons : L'Angleterre*



*Nous te souhaitons : Joyeux Noël!*



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Du 03 au 07</b>	Mélange harmonie (scarole, chou rouge et maïs)  <b>Sauté de bœuf gardian</b> <b>Pommes vapeurs</b> Emmental Mousse au chocolat	Salade de penne aux légumes Galette de soja provençale Duo de carottes et de topinambours Chanteneige Fruit de saison	Salade verte Sausisse de Toulouse Lentilles Fromage blanc nature (seau) Confiture	 <b>Menus Angleterre</b> <b>Coleslaw</b> <b>Fish and chips</b> <b>(cabillaud pané et frites)</b> <b>Yaourt sucré</b> <b>Cake aux fruits confits</b>
<b>Du 10 au 14</b>	Salade de pois chiches  <b>Quenelles sauce aurore</b> <b>Brocolis sautés</b> <b>Saint Marcellin à la coupe</b>  Fruit de saison	Carottes râpées Bœuf bourguignon Semoule Crème anglaise Madeleine	Endives vinaigrette Coquillettes à la bolognaise Gouda Yaourt aromatisé	Quiche aux oignons Colin sauce normande Purée de potiron Vache picon Fruit de saison
<b>Du 17 au 21</b>	Betteraves vinaigrette  <b>Chili haricots rouges et maïs</b> <b>Riz de camargue</b>  Camembert à la coupe Fruit de saison	Pâté de campagne Rôti de veau à la moutarde Petits pois Chantailou Compote	 <b>Repas de Noël</b>  <b>Bâtonnet de mozzarella pané et sa salade iceberg</b> <b>Sauté de dinde au jus</b> <b>Pommes duchesses</b> <b>Sapin tout chocolat</b> <b>Clémentine et chocolats de Noël</b>	Taboulé Tortillas de pommes de terre Haricots verts Petit moulé ail et fines herbes Fruit de saison

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)